Mehamn musikkforening
Mehamn bryteklubb
Nordkyn fotballklubb
Mehamn idrettslag
Kjøllefjord Taekwondoklubb

Mehamn Idrettshall

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
13.00						NFK barn 3xMND	NFK barn
14.00						Bryting barn 3xmnd.	Bryting, barn
15.00						Paintballklubben 2. lørdag i mnd.	Bryting, barn
16.00						Bryting, barn	
17.00	Drill , barn	NFK barn	MIL Barneidrett	Drill, barn			
18.00			MIL 45 min	MIL Step, voksn	Volleyball		
19.00	MIL, innebandy		MIL Styrke,	NKF barn			
20.00	Brann	NFK voksne	Volleyball	NFK voksne			
21.00							
22.00							
	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning

Mehamn basseng

	Mandag	Tirdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00					
17.00	Babysvømming MIL				
18.00	Barnesvømming MIL Damebad MIL	Bryteklubb, barn		Mental Helse	Mental Helse
19.00	Herrebad MIL Vanntrim MIL	Spinning MIL, voksne		Mental Helse	Mental Helse
20.00		RS Peter Henry von Koss	Styrke MIL, voksne	RS Peter Henry von Koss	
21.00					Brann
22.00					

Mehamn skole

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
	Kampsport	Musikkrom	Kampsport	Musikkrom	Kampsport	Musikkrom	Kampsport	Musikkrom	Kampsport	Musikkrom	Kampsport	Musikkrom	Kampsport	Musikkrom
14:00												Zumba - MIL voksne		
15:00														
16:00	Bryting, barn		Bryting, barn			Aspirant - øving - barn	Bryting, barn		Bryting, barn					
17:00					Taekwondo barn									
18:00		Aspirant-øving, barn			Taekwondo voksne									
19:00					Bryting, barn									
20:00														
21:00														
22:00														