

Mehamn musikkforening
Mehamn bryteklubb
Nordkyn fotballklubb
Mehamn idrettslag
Kjøllefjord Taekwondoklubb

Mehamn Idrettshall

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00	Drill, barn	NFK barn	MIL Barneidrett	Drill, barn		NFK barn 3xMND	NFK barn
19.00		MIL, innebandy	MIL Styrke	MIL Step, voksn		Bryting barn 3xmind.	Bryting, barn
20.00	Brann	NFK voksne		NFK voksne		Paintballklubben 2. lørdag i mnd.	Bryting, barn
21.00							
22.00							
	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning

Mehamn basseng

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00					
17.00	Babysvømming MIL	Bryteklubb, barn	Svømming barn MIL	Svømming barn MIL	Bryteklubb, barn
18.00	Barnesvømming MIL				
19.00	Damebad MIL	Spinning MIL, voksne			
20.00	Herrebad MIL		Styrke MIL, voksne		
21.00	Vanntrim MIL	RS Peter Henry von Koss		RS Peter Henry von Koss	Brann
22.00					

Mehamn skole

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
14:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport
15:00	Musikkrom	Musikkrom	Musikkrom	Musikkrom	Musikkrom	Musikkrom	Musikkrom
16:00							
17:00			Taekwondo barn				
18:00	Bryting, barn	Bryting, barn	Taekwondo voksne	Aspirant - øving - barn	Bryting, barn		
19:00	Aspirant-øving, barn						
20:00			Bryting, barn				
21:00							
22:00							